

MENUS '4 SAISONS'

| 31 août 2020 AU 16 octobre 2020

Menu Siège Standard SAUVIAN

	Du 31 août AU 04 septembre	Du 07 septembre AU 11 septembre	Du 14 septembre AU 18 septembre	Du 21 septembre AU 25 septembre
<b>lundi</b>		Salade de pois chiches à la marocaine Pané de blé fromage épinards Haricots verts persillés Yaourt nature sucré	Betteraves en salade Sauté de veau à festragon Bouloghour Cantal AOP	Macédoine mayonnaise Chili végétarien Riz pilaf Plateau de fromage
<b>mardi</b>	Tomates croq'sel Sauce bolognaise Spaghettis et râpé Gouda	Fruit de saison Pastèque Sauté de volaille au paprika Frites Fromage blanc	Fruit de saison Melon Boulettes de bœuf au jus Haricots verts persillés Fromage blanc sucré	<b>LES NERVIENS</b> Frites Fromage blanc
<b>jeudi</b>	Compote de pommes (indiv) Taboulé à la menthe Aiguillettes panées blé emmental Gratin de courgettes Montboisé Fruit de saison Salade coleslaw (chou, carotte) Sauté de veau sauce forestière Riz pilaf Yaourt aux fruits mixés Pêches au sirop	Ananas au sirop Salade de pépinettes Filet de colin sauce oseille Carottes sautées aux oignons Lou Mirabel Mousse au chocolat du chef Salade de tomates Sauté de bœuf à la provençale Lentilles mijotées aux oignons Camembert Fruit de saison	Fruit de saison Fried au fromage Filet de poisson sauce aneth Ratatouille fraîche Petit suisse aromatisé Fruit de saison Carottes râpées Parmentier de légumes ** Fraisidou Brownie du chef	Gaufre Concombre sauce au yaourt Daube de bœuf provençale Haricots beurre à l'ail Yaourt Local sucré Tarte aux pommes du chef Salade de blé à l'orientale Filet de poisson sauce oseille Gratin de brocolis Mimolette Fruit de saison
<b>vendredi</b>				
	Du 28 septembre AU 02 octobre	Du 05 octobre AU 09 octobre	Du 12 octobre AU 16 octobre Semaine du goût: 5 céréales-légumineuses et 5 continents	
<b>lundi</b>	Salade de choux fleurs Tomate farcie sauce tomate Semoule Brie Fruit de saison Salade de pâtes tricolores Omelette Epinards branches et Croûtons Vache picon Fruit de saison Salade coleslaw (chou, carotte) Veau marengo Ratatouille fraîche Petit suisse sucré Gâteau du chef pâte à tartiner Salade de haricots verts Filet de lieu sauce ciboulette Riz pilaf Tarte de Lozère Fruit de saison	Radis beurre Saucisse de Toulouse* Chou vert et Pommes de terre (façon potée) Plateau de fromages Crème au chocolat Salade verte Tortellini épinards sauce tomate ** Fromage les fripons Compote pomme banane Salade de brocolis au sésame Sauté de bœuf aux petits oignons Coquillettes Cantal AOP Fruit de saison Macédoine mayonnaise Parmentier de poisson du chef** Yaourt local aromatisé Fruit de saison	Océanie Salade de betteraves, féta, noix Boulettes d'agneau à la menthe Riz Carré frais Fruit Salade de maïs et tomate Chili con carne (avec haricots rouges) (et riz) Yaourt à boire Ananas au sirop Potage velouté de courge Escalope viennoise Petits pois Gouda Semoule au lait Salade tunisienne (concombre, poivron, tomate) Couscous végétarien (semoule, pois chiches, légumes couscous) Bûchette mélange Fruit (banane)	
<b>mardi</b>			<b>Amérique</b>	
<b>jeudi</b>			<b>Europe</b>	
<b>vendredi</b>			<b>Afrique</b>	